



Vorraussetzung:

- Abstinenzfähigkeit
- erforderliche physische und psychische Belastbarkeit
- stabiles soziales Umfeld/stabile Wohnsituation
- Fähigkeit zur regelmäßigen Teilnahme und aktiven Mitarbeit

Rahmenbedingungen:

- Kostenübernahme durch Leistungsträger (i.d.R. Renten- oder Krankenversicherung)
- Antragstellung über Kliniken und Beratungsstellen (z.B. hausintern: WENDEPUNKT e.V.) möglich
- Behandlungsdauer: 6 bis max. 18 Monate

Wir machen stark
gegen Sucht

 036691 5720-0

Weitere Informationen und Therapiegruppen unter:
www.alternative-ev.de/ambulante-therapie



Ambulante Rehabilitation für Abhängigkeitskranke


Eisenberg

”

Der eine Tag, der alles im Leben verändern kann,
beginnt jeden Morgen neu.

Zeit, um neue
Wege zu gehen



Als Alternative e.V. unterstützen wir Menschen jeglichen Alters in schwierigen Lebenssituationen und entwickeln gemeinsam mit den Betroffenen wirklichkeitsnahe Lebensperspektiven. Wir sind im Bereich der Suchtkrankenhilfe und Jugendhilfe tätig und arbeiten eng vernetzt mit dem  WENDEPUNKT e.V. zusammen.

Ambulante Therapie

Rosa-Luxemburg-Str. 13
07607 Eisenberg

Tel. 036691 5720-0
kontakt@alternative-ev.de
www.alternative-ev.de

Ambulante Rehabilitation

Unterstützung im eigenen Umfeld

Die ambulante Rehabilitation ist eine Maßnahme zur qualifizierten Entwöhnungsbehandlung bei Abhängigkeitserkrankungen. Die ambulante Leistung wird in Wohnortnähe erbracht, wodurch die Rehabilitanden im beruflichen und sozialen Umfeld verbleiben und dies therapeutisch genutzt werden kann.

Vorteile:

- Erhalt der sozialen Integration
- langer Therapiezeitraum (mind. 6 Monate) mit Stabilisierung und Reifung der Persönlichkeit
- Bearbeitung von Problemen des Alltags
- Berufstätigkeit/berufliche Vermittlung parallel möglich



Ziele:

Herstellung und Erhaltung dauerhafter Abstinenz

- Aufbau von Krankheitseinsicht und Veränderungsmotivation
- Erarbeitung der Krankheitsgeschichte mit Identifikation von Risikofaktoren
- Verminderung von negativen Affekten
- Stärkung von Selbstwahrnehmung/Selbstwertgefühl
- Erlernen neuer Verhaltens- und Bewertungsmuster (alternative Strategien)
- Umgang mit Krisensituationen und Rückfall

Soziale und berufliche Integration

- Aufbau sozialer Kontakte
- Verbesserung der Beziehungsfähigkeit
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Tagesstrukturierung
- Intensivierung von Freizeitaktivitäten



Ablauf:

- wöchentlich stattfindende **Gruppengespräche** (100 Min.)
- **Einzelgespräche**
Aufnahme/Abschlussgespräch und bei Bedarf (50 Min.)
- **Gespräche mit Bezugspersonen**
bei Bedarf

Unser Team:

- Therapeutische Leitung (Psych. Psychotherapeut)
- Ärztliche Leitung (Facharzt für Psychiatrie und Psychosomatik)
- Sozialpädagogen mit suchtspezifischer Ausbildung