

## Abhängigkeiten, die therapiert werden

### Stoffgebundene Abhängigkeiten:

- Alkohol
- Medikamente
- Illegale Drogen

### Nichtstoffgebundenes Suchtverhalten:

- Süchtiges Spielverhalten
  - Internet- und Handysucht
- 

## Vorteile der ambulanten Therapie

- Erhalt der sozialen Integration im Bereich der Familie
  - Kein abrupter Milieuwechsel
  - Konfrontation mit Problemen des Alltages und Auseinandersetzungen damit
  - Relativ langer Zeitraum mit Möglichkeiten der Persönlichkeitsstabilisierung
  - Berufstätigkeit während der Therapie möglich
  - Berufliche Vermittlung parallel möglich
- 

## Therapieziele

- Wiedergewinnung und Erhaltung von Arbeits- und Leistungsfähigkeit
- Stärkung der Persönlichkeit
- weitgehende physische, psychische und soziale Wiederherstellung
- Erkennen und Verstehen der eigenen Suchtentwicklung
- die Befähigung, eingefahrene Verhaltensweisen zugunsten neuer Handlungsstrategien zu korrigieren
- Entwicklung eines abstinenter Selbstkonzeptes

## Therapiegruppen

Die ambulante Therapie wird in Eisenberg, Rosa-Luxemburg- Str. 13 in 5 Gruppen durchgeführt.

- Dienstag eine Gruppe in Jena, Reichardtstieg 2 (Praxis von Dr. Häger) 16:00 bis 17:30 Uhr
  - Dienstag je zwei parallel laufende Gruppen 18:15 - 20:00 Uhr
  - Donnerstag je zwei parallel laufende Gruppen (18: 15 - 20:00 Uhr)
- 

## Antragstellung

erfolgt über die Suchtberatungsstelle des WENDEPUNKT e.V. oder über eine stationäre Entgiftungseinrichtung beim zuständigen Kostenträger.

## Grundlage der Antragstellung

- Motivations- und Clearinggespräche
  - Individuelle und differenzierte Diagnostik und Analyse der Suchtproblematik durch qualifizierte Dipl. Sozialpädagogen, Sozialtherapeuten
  - Erstellung des Sozialberichtes
  - Ärztlicher Befundbericht für den zuständigen Rentenversicherungsträger
- 

## Das Therapeutenteam

- Ärztliche Leitung - Fachärztin für Nervenheilkunde und Psychotherapie
- Dipl. Psychologin/Psychologische Psychotherapeutin
- Sucht-/SozialtherapeutInnen mit vielfältigen Ausbildungsorientierungen